

地域医療連携室だより 2021年12月号

医療法人小林病院

ふれあい

Sleep Apnea Syndrome

睡眠時無呼吸症候群 ～PSG検査のご案内～

SAS(睡眠時無呼吸症候群)は睡眠中に無呼吸を繰り返すことで様々な合併症を起こす病気です。空気の通り道である上気道が狭くなる閉塞型、呼吸を調整する脳の働きが低下する中枢型、これら両方が関係する混合型に分けられます。大部分の方は閉塞型です。

肥満はSASと深く関係しています。また、あごの骨格やのどの奥の形によっては、空気の通りが悪くなりやすく無呼吸を増加させる可能性があります。

症状として、周囲からいびきや呼吸停止を指摘される、睡眠時間が足りていても強い眠気やだるさが残る、夜中に目が覚めるなどがあります。また、高血圧、不整脈等の循環器系の障害、呼吸器系の障害などの合併症を引き起こす事があり、居眠り運転による交通事故の原因にもつながります。

SASの診断には、簡易検査と脳波を含めた精密検査(PSG)の2種類があり、無呼吸や低呼吸が1時間に何回起きるかを検査します。この回数により軽症・中等度・重症に分類されます。治療法はCPAP(寝る時に鼻マスクを装着し空気を気道に送り込む装置)のほか、

睡眠時の体位の工夫や減量など生活習慣の見直し等があります。当院では上記の検査・治療も行っています。



骨密度測定検査のご案内

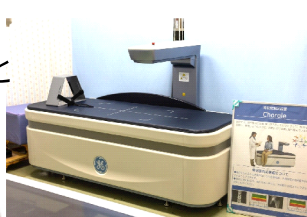
当院ではGE社製のX線骨密度測定装置「Chorale(コラル)」を使用し正確に安全に骨粗鬆症の診断を行う事が出来ます。

DXA(2重エネルギーX線吸収法)により日本骨粗鬆症学会で推奨されている腰椎および大腿骨近位の2部位を測定します。

低被曝、短い時間での検査が可能で、腰椎・大腿骨近位部の測定時の入射線量は通常の胸部一般レントゲンの約1/10程度に相当し、5分程度の時間で終わります。

解析は測定終了後すぐに完了いたします。

データの保存ができ、これまでの検査結果との比較も可能です。



インフルエンザ 予防接種のご予約

現在インフルエンザワクチンのご予約を受け付けております。以下の通り電話予約をお願いいたします。

- 予約対象者 18歳以上のかかりつけ患者
- 予約受付時間 9:00～11:00
13:00～15:00
(土・日・祝日除く)
- 受付方法 電話による事前予約制
連絡先 0465-22-3161(事務部)

毎週木曜日にワクチン在庫数を確認し、翌一週間分を決定、金曜日から予約を開始します。予約したい日が決まりましたら、その前週金曜日以降に電話予約をお願いします。