



ふれあい

令和4年3月

桃の節句も過ぎ、ようやく春らしい木漏れ日の注ぐ季節となりました。年度の変わり目は、季節の変わり目、環境の変わり目です。心と体に疲れをためないよう、お身体を労りお過ごし下さい。

健康診断

当院健診科では、小田原市特定健診や各企業の健診、人間ドック等、年間3700件程行っています。健診を積極的に行うことにより、地域の方々の生活習慣の改善や、病気の早期発見などにつながります。今年度より、管理栄養士による保健指導も始め、健診後のフォローにも力を入れています。小田原市では、まだ全国に比べ健診の受診率が低いため、これからも多くの方が健診を受けられるよう考えております。

当院、地域包括ケアの多機能病院として、地域にお住いの方々が安心して日常生活が送れるよう医療展開をしています。事業所、学校では年に1度以上、個人の方も、ご自身の身体を見つめ直す健診の時間を設けてみては、いかがでしょうか。

新たな年度に向け、健康な生活に役立てられることが多くある事と思います。お問い合わせ、お待ちしております。(健診科 加藤)



花粉症

関東地方では、日本特有といわれるスギ花粉が、2月～4月にかけて多く飛散します。治療は、内服薬、点眼薬等の対症療法と根治療法があります。マスク着用により、花粉の吸い込む量を3分の1～6分の1まで減らすことが出来ていますが、鼻粘膜の状態を良くするためには、ストレスをためず、適度に運動し、飲酒を控え、セルフケアに心がけることが大切です。

花粉症でお悩みの方は、当院専門外来、内科医武井医師（水曜午後13:00～16:30）まで、ご相談下さい。