



日中は厳しい暑さが続いておりますが、朝夕は過ごしやすく少し肌寒く感じるようになりました。冷房対策も兼ねて羽織りを持ち歩く、寝具に薄手の毛布を使う等、季節に合わせた体温調節で快適に過ごしたいものですね。

この夏の猛暑により、長時間冷房を使用し自律神経が乱れ、食欲不振や寝不足等の体調の崩れを感じる方がいらっしゃるかもしれません。何か気になることがあれば、いつでもお気軽にご相談下さい。地域の皆様の健やかな生活に寄りそえるよう努めてまいります。

●第3回 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の方や減塩に興味のある方、生活習慣を見直したい方。どなたでもご参加いただけます。

対 象：入院・通院患者様とご家族、その他希望者様

日 時：2023年9月25日(月) 10:00~11:30

開催場所：小林病院8階 患者食堂

内 容：① 糖尿病の合併症について
② 減塩について
③ 取り入れやすい運動について



糖尿内科
大西 哲郎 医師

事前予約制

ご予約・お問合せ先

0465-22-3161

●インフルエンザ予防接種のご案内

16歳以上の方を対象にインフルエンザワクチン接種を行います。ご予約は、お電話にて承っております。

実施期間：2023年10月10日(火)~2024年2月29日(木)

予約方法：2023年10月2日(月)から電話受付

電話番号：0465-22-3161

●新型コロナワクチン秋接種のご案内

新型コロナワクチン秋接種につきましては、以下の通り行います。

接種開始日：2023年9月20日(水)~ 平日午後のみ

予約方法：市予約システム及び電話(050-5526-1151)による予約

予約対象者：前回接種から3か月以上経過した、接種券がお手元にある18歳以上の方

※市外在住のかかりつけ患者様につきましては受付、又はお電話にてお問合せください。