

# ふれあい 2024年4月

卯月の候、新しい年度がはじまりました。

今年も多くの方が、小田原城址公園の桜を見ては、うららかな春の訪れを愛でていました。本年度も、地域の皆様の健康をサポートできるよう、当院では急性期医療から介護保険サービスのご案内まで提供しております。地域医療連携室でも、ご相談を承っております。

## 带状疱疹ワクチンのご案内

### 带状疱疹ワクチン（シグ リックス）は当院で接種できます

かつてから水痘ワクチンを予防薬として使用してきましたが、発症予防効果や持続性が問題となっていました。最近、抗水痘ウイルスワクチンとして「シグ リックス(グラクソ・スミスクライン社製)」が発売され、10年以上90%以上の予防効果があることから、欧米ではこれが第一選択となっています。

ただし、1回2万円以上、2カ月以上の間隔で2回接種（つまり4万円以上）する必要があることから躊躇する方が多かったのですが、小田原市でもこの1月から1回につき1万円の助成金が出ることとなり、接種希望者が増えています。

ワクチン接種につきましてのご質問は当院外来スタッフ、もしくは  
**0465-22-3161** まで。また助成の受け方につきましては、各市町村までお問い合わせください。



内科・睡眠外来  
勝谷 雅昭 医師

### 带状疱疹とは

小児期に罹患した水痘瘡ウイルスによる皮膚疾患です。宿主の免疫力が強いうちは免疫力で抑え込まれていて、神経節から出る事ができませんが、高齢になったり癌を患ったりして免疫力が低下すると交感神経節から出てきて皮膚の知覚神経に沿って発疹を作ります。

### 症状

発疹が出る数日前から火傷したようなピリピリ、ヒリヒリした痛みがあり、その後直径数ミリの水膨れが帯状に多数出現します。最も注意が必要なのが顔面にでた場合で、鼓膜を侵して難聴になったり、眼の周囲に出現して失明したりする場合があります。80歳までに3人に1人が発症するとされています。

### 治療

抗水痘ウイルス用の内服薬や入院して5日間の抗ウイルス薬の点滴を行います。皮疹に対しては抗ウイルス薬の軟膏や熱傷に使用する消炎軟膏などを使用します。

医療ソーシャルワーカーが外来受診、入院等のご相談をお受けいたします。ケアミックス病院として様々な対応ができますので、地域医療連携室までお気軽にお問い合わせください。